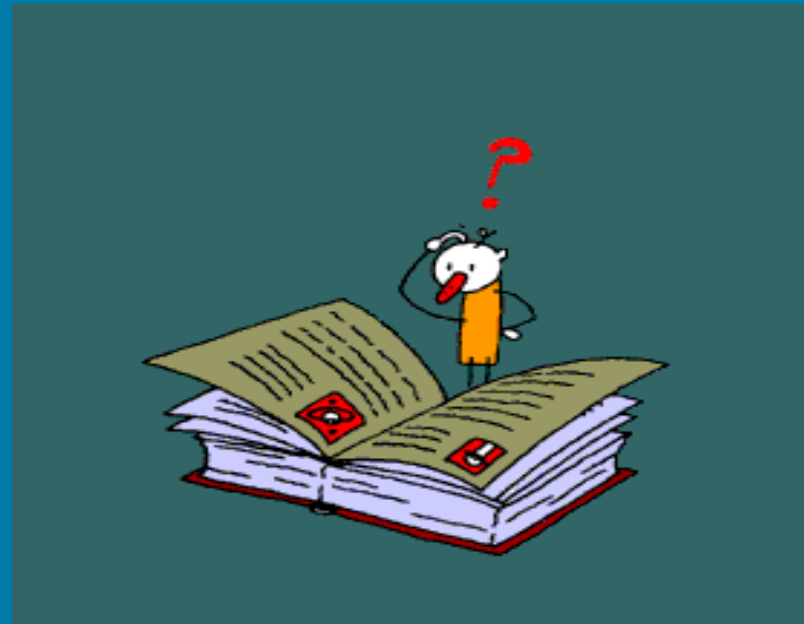


TÉCNICAS DE ESTUDIO

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
IES AURINGIS



¿DE QUÉ VAMOS A HABLAR?

- Uso de la Agenda
- Lugar de estudio
- Horario de las tardes
- Exámenes
- Trucos para memorizar



¿QUÉ DEBO REFLEJAR EN MI AGENDA?



1º ASIGNATURA: pag/ Ejerc

2º ASIGNATURA: pag/ Ejerc

3º ASIGNATURA: pag/ Ejerc

4º ASIGNATURA: pag/ Ejerc

5º ASIGNATURA: pag/ Ejerc

6º ASIGNATURA: pag/ Ejerc

Fechas de exámenes

Fechas de entrega de trabajos

Notas que me van dando

COSAS IMPORTANTES SOBRE MI LUGAR DE ESTUDIO

- Mesa y silla



- Iluminación



- Elementos que me distraen

- ¿Estudio con música?

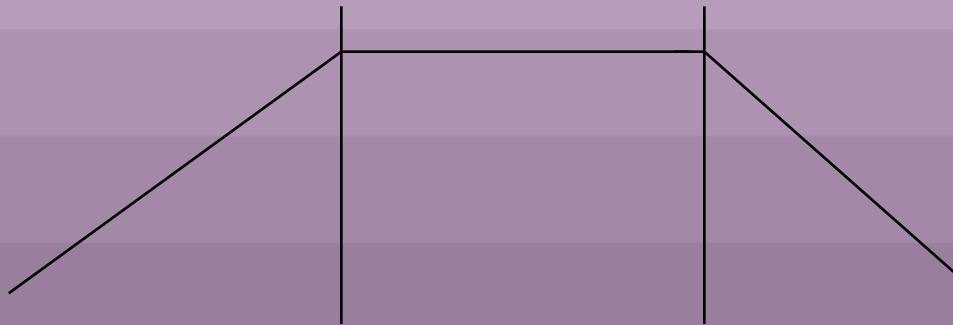


- Materiales a mano



¿CÓMO HAGO UN HORARIO PARA ESTUDIAR?

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES Y FINDE
4,30h	Regular Más difícil : : : Más fácil	Regular Más difícil : : : Más fácil	Regular Más difícil : : : Más fácil	Regular Más difícil : : : Más fácil	Lo del viernes PREPARAR EXAMEN PRÓXIMO



EN CADA ASIGNATURA:

- PRIMERO: Leo lo que hemos dado
- DESPUES: hago los ejercicios



¿CUANDO DESCANSO?

- Entre cada asignatura
- Máximo 10 minutos
- Me asomo al balcón o ventana



¡¡¡¡¡ EXÁMENEN !!!!!

- **Estudia en voz alta**
- **Escribe lo importante en una hoja**
- **Mira los gráficos del libro**
- **Repasa los ejercicios que se han hecho**
- **Ponte tu propio examen**



TRUCOS PARA MEMORIZAR



- La cadena
- Los lugares
- Los colores
- Post-it
- Canción
- Palabras parecidas
- Historieta
- Carteles