



# CONTRATO DE USO DEL MÓVIL PARA MIS HIJOS

(adaptado de Janell Hoffman)

1. Es mi teléfono. Yo pagué por él. Yo te lo presto a ti. ¿No soy el mejor? ¿Qué te lo han regalado a ti? Vale, pero... ¿a nombre de quien está el contrato?
2. Yo siempre conoceré todas las contraseñas, patrones de bloqueo... TODAS.
3. Si suena, cógelo. Es un teléfono. Di "hola", haz gala de tus modales. Jamás ignores una llamada si en la pantalla se lee "Mamá" o "Papá". Jamás.
4. Le darás el teléfono a uno de tus progenitores de inmediato a las \_\_\_\_ h cada día de colegio y a las \_\_\_\_ h el fin de semana. Estará pagado toda la noche y se volverá a encender a las \_\_\_\_ h después de clase al día siguiente o a las \_\_\_\_ h el fin de semana.
5. No irás al colegio con él. Conversa en persona con la gente a la que envías mensajes. Los días de media jornada, las excursiones y las actividades extraescolares requerirán consideraciones especiales.
6. Si se cae en el baño, se golpea contra el suelo o se esfuma en el aire, eres el responsable de los costes de sustitución o reparación. Corta el césped, haz de canguro, ahorra dinero de tu cumpleaños. Si ocurre, tendrás que estar preparado.
7. No uses la tecnología para mentir, hacer tonterías o engañar a otro ser humano. No te involucres en conversaciones que sean dañinas para los demás. Sé un buen amigo.
8. No envíes mensajes, correos electrónicos o digas nada a través de este medio que no dirías en persona.
9. No envíes mensajes, correos electrónicos o digas a alguien algo que no le dirías en voz alta y en presencia de sus padres. Autocensúrate.
10. Nada de porno. Busca en la web información que compartirás abiertamente conmigo. Si tienes alguna duda sobre algo, pregunta a una persona. Preferiblemente, a tus padres.



11. Apágalo, siléncialo, déjalo a un lado en público. Especialmente en restaurantes, en el cine o mientras hablas con otro ser humano. No eres una persona maleducada, no dejes que el móvil cambie eso. Por supuesto, jamás estarás usando el móvil en las comidas.
  12. No envíes ni recibas imágenes de tus partes íntimas o de las partes íntimas de cualquier otra persona. No te rías. Algún día estarás tentado de hacerlo, a pesar de tu gran inteligencia. Es arriesgado y puede arruinar tu vida adolescente/joven/adulta. Es siempre una mala idea.
  13. No hagas tropecientos fotos o vídeos. No hay necesidad de documentarlo todo. Vive tus experiencias. Quedarán registradas en tu memoria toda la eternidad
  14. Deja tu móvil en casa a veces y siéntete protegido y seguro de esa decisión. No está vivo ni es ninguna extensión de tu cuerpo. Aprende a vivir sin él. Sé mejor y más poderoso que el miedo a estar desconectado.
  15. Busca música que sea nueva o clásica o diferente de la que millones de tus semejantes escuchan, que es siempre lo mismo. Tu generación tiene un acceso a la música mayor que cualquier otra en la historia. Aprovechate de ese regalo. Expande tus horizontes.
  16. Practica juegos de palabras, puzzles o rompecabezas de vez en cuando.
  17. Mantén tus ojos arriba. Observa el mundo que sucede a tu alrededor. Mira por la ventana. Escucha a los pájaros. Date un paseo. Habla con un desconocido. Pregúntate sin buscar en google.
  18. Te harás un lío. Te quitaré el teléfono. Nos sentaremos y hablaremos sobre ello. Volveremos a empezar. Tú y yo siempre estamos aprendiendo. Estoy en tu equipo. Estamos juntos en esto.
- Espero que puedas aceptar estos términos. Muchas de las lecciones aquí recogidas no se aplican sólo al móvil, sino a la vida. Estás creciendo en un mundo que cambia rápido. Es apasionante y tentador. Haz las cosas sencillas. Confía en tu poderosa mente y en tu gran corazón por encima de cualquier máquina. Te quiero. Espero que disfrutes de tu nuevo y espectacular teléfono.

Fdo \_\_\_\_\_ Fdo \_\_\_\_\_

