

CÓMO ELABORAR UN HORARIO QUE TE AYUDE A ORGANIZAR TU ESTUDIO POR LAS TARDES

1.- En el siguiente horario sitúa tus actividades extraescolares.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							

2.- Elabora una escala de materias según dificultad (1-12, siendo 1 la más difícil y 12 la más fácil).

Educación Física	
Lengua Castellana y Literatura	
Inglés	
Matemáticas	
Música	
Religión / Atención Educativa	
Francés / Área Lingüística	
Biología y Geología	
Geografía e Historia	
Computación y Robótica	
Educación Plástica y Visual	

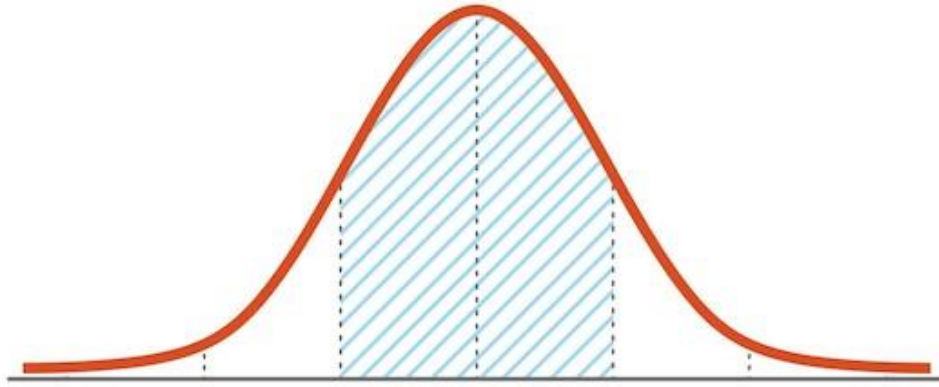
3.- Haz una escala de tareas diarias según dificultad.

- Es muy útil apuntar las tareas en agenda física y consultarlas también en agenda virtual.

- Elabora una escala de tareas diarias según dificultad.

4.- **Horario de trabajo diario.**

- Distribuye las tareas entre los huecos libres de la semana, de lunes a domingo, procurando dejar un día completo para el descanso (en el fin de semana), y conforme al horario de clases, sabiendo que hay que dar prioridad a las más importantes.



*Comienza con una asignatura
de dificultad media*

*Sigue con las difíciles
o las más urgentes*

*Ve siguiendo la escala
de dificultad y deja lo
más fácil para el final*