



Si presentas alguno de los síntomas anteriormente citados debes consultar con un especialista. Puedes hacerlo acudiendo al centro sanitario más cercano a tu domicilio, o bien llamando a alguno de los teléfonos de ayuda donde te darán información sobre los servicios sanitarios públicos a los que acudir en cualquier caso.

Centros de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual en Andalucía

Centro E.T.S. de Algeciras (provincia de Cádiz)
C/ Núñez, s/n.
11201-Algeciras
Tel. 956 00 49 04

Horarios:
De lunes a viernes, de 8:30 a 15 h.

Centro E.T.S. de Málaga.
UPAS (Unidad de Promoción y Apoyo a la Salud)
Centro de Salud La Roca
C/ Máximo Gorki, s/n.
Teléfono: 951 924 908
Horario:
lunes de 16 a 19 h.
martes, miércoles y jueves, de 10 a 13 h.

Centro E.T.S. de Granada
C/ San Juan de Dios, 15
18001-Granada
Tel. 958 29 47 37

Horarios:
De 9 a 14 h de lunes a viernes.
Tardes, de 4 a 7, lunes y jueves.

Centro E.T.S. de Sevilla.
Centro de Salud La Campana.
C/ Sta. M^a de Gracia, n^o 1. 1^a pl.
41002-Sevilla
Tel. 954 29 39 47
Horarios:
De lunes a viernes, de 9,30 a 14 h.

Teléfonos de Información y Ayuda:

Salud Responde. Centro de Información y Servicios al ciudadano (Atención 24 horas) **902 505 060**

Información sobre el SIDA (de 10h. a 14h. de lunes a viernes) **900 850 100**

Información sexual para jóvenes **901 40 69 69**

Información sobre drogodependencias (de 8 a 15 h) **900 845 040**

Colocación del Preservativo Femenino

Pasos a seguir:



1 Coger el anillo interior por fuera



2 Introducir en la vagina



3 Terminar de colocarlo metiendo el dedo en el condón



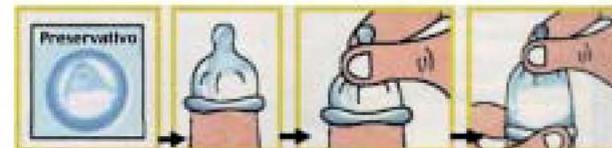
4 Debe quedar así



5 Para sacarlo, gira el anillo externo y tira

No arriesgues tu futuro *usa condón*

Colocación del Preservativo Masculino



Pasos a seguir:

1 Colocar el preservativo tan pronto como se produce la erección y antes de comenzar el coito.

2 Al ponerse el preservativo, pellizque el depósito o espacio vacío en el extremo del preservativo para eliminar el aire.

3 Desenrolle cuidadosamente el preservativo hasta que alcance la base del pene.

4 Después de la eyacuación, retirar el pene de la vagina antes de perder la erección. Cualquiera de los dos debe sujetar el preservativo en su base al retirarse el varón, para así evitar que el preservativo quede dentro.

En ambos casos, es muy importante tener en cuenta:

- Los preservativos deben guardarse en un lugar frío y seco
- No usar preservativos después de su fecha de caducidad (viene puesta en cada preservativo o en la caja).
- Si se desea utilizar un lubricante adicional, debe elegirse uno con base de agua (por ejemplo glicerina), nunca uno con base de aceite como la vaselina.
- Después de utilizarlo debe tirarse a la papelera, nunca al WC.
- En caso de rotura, acuda a un Centro Sanitario antes de 72 h.

¡RECUERDA QUE EL PRESERVATIVO ES DE UN SOLO USO!

No arriesgues tu futuro

usa condón





Hay infecciones muy graves como el **SIDA, hepatitis B, sífilis, gonorrea, herpes, verrugas genitales...** que se contraen con las relaciones sexuales sin protección y que pueden evitarse con medidas muy simples y accesibles en nuestro país.

La vía más importante de transmisión de estas enfermedades es a través del contacto sexual y **la medida más eficaz para prevenirlas es la utilización de preservativos y acudir al médico al primer síntoma.**

No arriesgues **tu futuro** *usa condón*

¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual (I.T.S.)?

- Son infecciones que se contagian de persona a persona a través de las relaciones sexuales, ya impliquen penetración o roce entre los genitales, sexo oral o sexo anal.

¿Cómo se evita el Contagio?

- Usando preservativos.
- Evitando contactos sexuales si crees que tienes una infección.
- El pasar estas enfermedades no inmuniza a las personas, por lo que se podrán infectar si se exponen a un nuevo contacto sin la protección adecuada.

Recomendaciones en caso de Infección

- Ante la sospecha de infección acudir al médico, para valoración y tratamiento correcto.
- No automedicarse.
- Para que el tratamiento sea eficaz es necesario que lo realicen todos los compañeros sexuales que haya habido en las últimas fechas, así evitamos tanto recaídas como que estas infecciones sigan aumentando.

Signos y Síntomas que indican Infección de Transmisión Sexual

HOMBRES	MUJERES
Úlceras (glande, prepucio, ano)	Úlceras (vulva, ano, vagina, cuello uterino)
“Verrugas” (glande, prepucio, ano)	“Verrugas” (vulva, ano, vagina, cuello uterino)
Secreciones uretrales (cambios de cantidad, color, olor y consistencia)	Alteraciones del flujo (cambios de cantidad, color, olor y consistencia)
Aumento de ganglios inguinales	Aumento de ganglios inguinales
Dolor en los genitales	Dolor en los genitales
Picor o escozor en el pene	Picor o escozor en vulva o vagina

No arriesgues **tu futuro** *usa condón*

Actualmente, el sistema más eficaz que tenemos para prevenir las ITS es el uso del preservativo, femenino o masculino.

Su uso correcto conlleva algunas reglas:

- Usar el preservativo siempre que tengamos una relación sexual y no sólo para el coito, la relación oral-genital también requiere su uso.
- Al practicar el coito se debe usar en todo momento, es decir, desde antes de la penetración y hasta que se eyacula.

